

L'ÉCHO TRIMESTRIEL

LA LETTRE D'INFO DE LA COMMUNAUTE PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTE DE L'ENTRE-DEUX-MERS



CPTS
Entre-Deux-Mers



ÉDITO

Chers adhérents et partenaires de l'Entre-Deux-Mers,

L'été touche à sa fin, mais pas question de broyer du noir ! Les membres très actifs et les salariées de la CPTS ont fait le plein d'énergie pour aborder cette rentrée avec enthousiasme.

Dans cette lettre, vous découvrirez un article passionnant sur le grand retour de POLIPATO, le programme d'Éducation Thérapeutique ambulatoire de l'Entre-Deux-Mers. Touché mais pas coulé par la période Covid, il revient en force avec de nouveaux éducateurs formés et des patients ravis. On vous raconte tout !

Vous découvrirez aussi comment certains d'entre vous sont devenus incollables sur les gestes de premiers secours. Qui sait, peut-être serez-vous le prochain à pouvoir sauver une vie en vous inscrivant à cette formation offerte aux adhérents ?

Et parce qu'on aime vous tenir en haleine, on vous réserve quelques actions pour les mois à venir. Notez les dates dans vos agendas et restez connectés !

Nous renouvelerons les membres du conseil d'administration et du bureau lors de l'Assemblée Générale d'Avril 2025. Il est donc plus que temps d'adhérer, de rejoindre les groupes de travail ou de venir assister aux conseils d'administration trimestriels pour préparer ensemble l'avenir de l'association.

Alors, prêts à reprendre les chemins de la collaboration et de l'innovation pour la santé de l'Entre-Deux-Mers ?
C'est parti !

Bonne lecture et excellente rentrée à tous,

Julie MACKELBERT et David MEREUZE
Co-présidents de la CPTS Entre-Deux-Mers



SOMMAIRE

Edito des Coprésidents	Page 1
Edito de la rédaction	Page 2
Agenda	Page 2
Éducation thérapeutique du patient	Page 4
Formation PSC1	Page 5
Rendez-vous à venir	Page 6
Actions à venir	Page 6
Le coin des infos	Page 6
Rejoignez-nous	Page 7

ÉDITO DU COMITÉ DE RÉDACTION

Chers membres acteurs de santé, de sa santé,

C'est avec grand plaisir que nous nous retrouvons dans cette troisième lettre d'info 2024, un rendez-vous que nous souhaitons toujours plus enrichissant et proche de vos préoccupations en lien avec la santé sur le territoire.

A travers ces quelques pages, nous avons à cœur de vous fournir des contenus utiles, actuels et pertinents.

Vous découvrirez dans ce numéro, entre autres, un éclairage sur le programme d'Education Thérapeutique et des informations sur la Formation aux Premiers Secours, occasion unique d'apprendre les gestes qui sauvent.

Nous profitons de ce temps pour vous souhaiter une rentrée dynamique et enjouée comme les projets de notre CPTS.

Bonne lecture !

AGENDA Juin à Août 2024

DATES	REUNIONS
06 Juin 2024 04 Juillet 2024	Réunion Conseil d'Administration
04 Juillet 2024 05 Septembre 2024	Réunion Bureau Directeur
24 Juin 2024 26 Août 2024	Commission Administration et Finances
24 Juin 2024 26 Août 2024	GT Finances
11 Juin 2024	GT Juridique
	GT RH
10 Juillet 2024	Commission Communication et Animation réseau
06 Juin 2024 18 Juin 2024 27 Août 2024	Groupe de travail Comité de rédaction et de relecture
10 Juin 2024 03 Juillet 2024 17 Juillet 2024 23 Août 2024	Groupe de travail Développement et Animation des outils
	Groupe de travail Evènements et Congrès
	Commission Recherche et Formation
	Groupe de travail Recherche et Formation
04 Juillet 2024	Groupe de travail Evaluation

DATES	REUNIONS
	Commission Projet de santé
11 Juillet 2024	Groupe de travail Coordination des acteurs de soins
11 Juin 2024	Groupe de travail SAS et SNP
26 Juin 2024	Groupe de travail Parcours Santé mentale
	Groupe de travail Lutte contre les violences intrafamiliales
19 Juin 2024	Groupe de travail Prévention Prev'M - HPV
04 Juillet 2024	Groupe de travail Prévenir l'épuisement professionnel
12 Juillet 2024	Groupe de travail Gestion de crises sanitaires
DATES	REUNIONS
10 Juin 2024	Réunion partenaires Association MONALISA Créon
18 Juin 2024	Assemblée Générale Ordinaire Association PREV'M
19 Juin 2024	Séminaire CPAM-Inter CPTS 33
19 Juin 2024	Réunion ARS - Association PREV'M POLIPATO
20 Juin 2024	Inauguration MSP Blasimon
20 Juin 2024	Dialogue de gestion annuel CPAM
21 Juin 2024	Réunion CLVSS CIAS du Créonnais
24 Juin 2024	Réunion collège coordinateurs FCPTS
28 Juin 2024	Réunion groupe de travail GHT Inter CPTS33 - Outils de communication
29 Juin 2024	Formation PSC1

ARTICLE



Un retour réussi pour POLIPATO en 2024



Après une interruption causée par la crise sanitaire, le programme d'Education Thérapeutique des Patients (ETP) « POLIPATO Mieux vivre avec ses artères » a fait un retour réussi cette année. Ce programme, porté par l'association Prev'M (anciennement Collectif Santé) et la CPTS Entre-Deux-Mers, s'adresse aux personnes atteintes de maladies cardiovasculaires chroniques ou présentant plusieurs facteurs de risques cardiovasculaires. Les programmes d'ETP sont reconnus par l'HAS et financés par l'ARS.



Un Programme Adapté et Ciblé

POLIPATO offre aux participants un Bilan Educatif Partagé (BEP) pour déterminer leurs objectifs de santé et leur propose ensuite trois ateliers adaptés à leurs besoins. Ces ateliers, animés par des éducateurs formés, couvrent divers thèmes tels que « Ma santé et moi », « L'hypertension artérielle et moi », « Le diabète et moi », « Mettre en place une activité physique adaptée » et « Mettre en place une alimentation adaptée au quotidien ».

Formation et Engagement des Éducateurs

La première moitié de l'année a été marquée par la formation de 13 nouveaux éducateurs sur le territoire, financée par la CPTS et dispensée par Promotion Santé Nouvelle Aquitaine. Elle s'est déroulée sur 5 jours à Targon les 18 et 19 mars, les 8 et 9 avril et le 6 mai 2024 pour une durée totale de 40 heures.

Les participants l'ont particulièrement appréciée.

« La formation ETP, que j'ai trouvée de très bonne qualité, m'a permis de connaître des professionnels de santé du secteur. Cette formation révèle que lorsque nous travaillons en groupe sur un sujet de santé, nous sommes plus efficaces. Nous pouvons ainsi mieux accompagner les patients afin de les aider à devenir les acteurs de leur propre santé et de les amener à connaître leur propre besoin pour mieux vivre avec une pathologie chronique » dit une biologiste médicale.

Une sophrologue, témoigne : *« J'ai beaucoup apprécié le format associant théorie et pratique, les échanges étaient toujours très intéressants. J'en ressors avec de nouvelles compétences pour animer des ateliers qui, je l'espère, apporteront mieux-être au quotidien au plus grand nombre ».*

Un masseur kinésithérapeute ajoute : *« Cette formation est une opportunité pour créer et consolider les échanges entre soignants, quelle que soit leur profession. Ces discussions pluridisciplinaires nous donnent accès à de nouveaux points de vue, nous permettant un nouveau regard sur notre pratique ».*

C'est également ce que confirment deux orthophonistes du territoire : *« Cette formation a enrichi ma pratique de manière très large. Elle m'a permis d'affiner le travail d'écoute des besoins du patient, de moduler ma posture de soignant et de communiquer de façon plus horizontale avec lui. Le travail pluriprofessionnel est stimulant et favorise les interactions avec des professionnels variés du territoire. »*

« Cette formation est enrichissante pour toute pratique de soin, aussi bien en groupe qu'en individuel. Nous nous sommes retrouvés entre professionnels du territoire amenés à partager des projets communs, en ETP ou sous d'autres formes, ce qui y ajoute de l'intérêt ».



Ateliers et Réactions des bénéficiaires

La reprise du programme a débuté par une phase de recrutement en janvier et février, durant laquelle 92 personnes ont été orientées vers POLIPATO par des médecins et pharmaciens de la CPTS. Finalement, 55 patients ont pu bénéficier d'un BEP et intégrer le programme. Sur la période d'avril à juin, 18 ateliers ont été organisés dans les villes de Créon, Targon, Saint Caprais de Bordeaux et Cadillac, avec une participation de 37 personnes.

Les retours des participants ont été extrêmement positifs, soulignant l'ambiance conviviale, le bon moment de partage, l'apport de connaissances et l'absence de jugement.

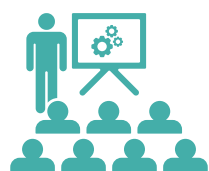


Perspectives d'avenir

La deuxième moitié de l'année sera consacrée à l'amélioration et à la création de nouveaux ateliers, ainsi qu'à l'organisation d'une **journée de partage entre patients et éducateurs, le Samedi 05 Octobre 2024 à la Maison des Vins à La Sauve Majeure à 10h**. En continuant sur cette lancée, l'année 2025 s'annonce prometteuse pour POLIPATO, avec l'objectif de toucher un public toujours plus large et d'améliorer encore la qualité de vie des participants.

Le retour de POLIPATO en 2024 est donc une étape importante dans la promotion de la santé au sein de la CPTS de l'Entre-Deux-Mers.

ARTICLE



Formation Premiers secours PSC1

SAMEDI 29 JUIN 2024



PROTECTION CIVILE
AIDER · SECOURIR · FORMER

Le groupe de travail "Recherche et formation" de la CPTS Entre-Deux-Mers a organisé le samedi 29 juin 2024 une journée de formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) pour les citoyens de son territoire.

Cette formation, offerte par la CPTS, a permis aux participants d'apprendre les gestes de premiers secours. A l'issue de cette journée enrichissante, les participants se sont vus délivrer un certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

Nous tenons à remercier les participants ainsi que les formateurs de la Protection Civile pour leur intervention.

Nous espérons que cette initiative contribuera à renforcer la sécurité locale et à tisser des liens solides au sein de notre communauté.



Prochaine session :

SAMEDI 21 SEPTEMBRE À CARIGNAN DE BORDEAUX

Au regard du succès de cette formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1), la CPTS de l'Entre-Deux-Mers organisera d'autres sessions de formation pour ses adhérents au cours de l'année 2025.

Vous êtes intéressés ? Ecrivez-vous à l'adresse animation@cpts-entre-deux-mers.fr et suivez l'actu CPTS Entre-Deux-Mers !



RENDEZ-VOUS À VENIR



04 Septembre 2024

Groupe de travail
Parcours
santé mentale

12 Septembre 2024

Réunion Conseil
d'Administration

09-10 Octobre 2024

Journées nationales
FCPTS

03 Octobre 2024

Soirée CPTS
Devenir Maître de Stage
Podologues,
Sages-femmes,
Orthophonistes :

[Plus d'infos ici](#)



ACTIONS À VENIR



Chers professionnels Podologues, Sages-femmes, Orthophonistes de l'Entre-Deux Mers,
RDV le Jeudi 03 Octobre 2024 pour notre soirée "Maître de stage"

Inscrivez-vous  [Ici](#)



Découvrez le Projet de Santé  [Ici](#)

Vous êtes adhérent et vous souhaitez être actif sur le projet de santé porté par la CPTS ?



- 1 - Découvrez les fiches missions
- 2 - Rejoignez le groupe de travail qui vous intéresse

LE COIN DES INFOS



Octobre Rose : Cancer du sein, de la prévention à la guérison. Matinée d'échange organisée par la MSP de Créon
Samedi 12 Octobre 2024 à l'Espace Culturel de Créon. [Plus d'infos Ici](#)



La Communauté de Commune du Créonnais s'engage pour l'inclusion avec l'association EDEA en accueillant des
permanences individuelles à la Cabane à Projets. [Plus d'infos Ici](#)



Mois Sans Tabac au mois d'octobre : Où consulter pour arrêter de fumer ? [Plus d'infos Ici](#)



COREADD organise un colloque "Addictions & Périnatalité" le mardi 08 octobre 2024 à Bordeaux. [Plus d'infos Ici](#)

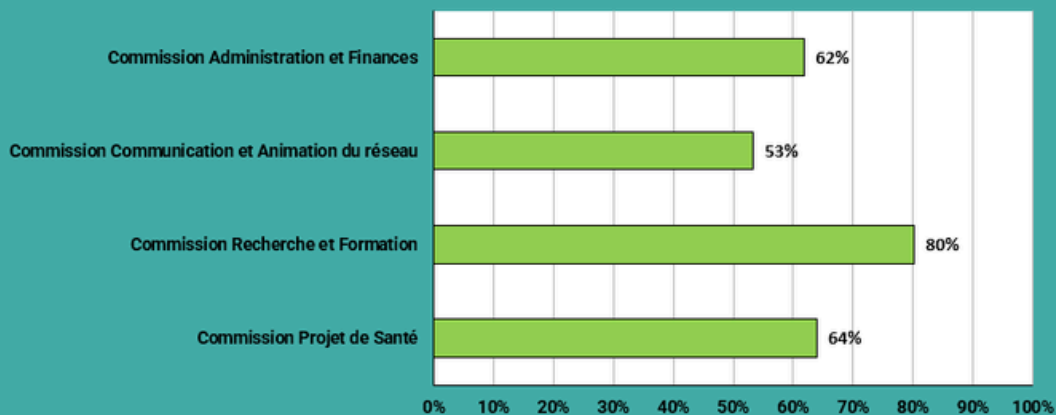


Septembre Violet : Le Collège de Médecine Générale lance une action contre les « certificats médicaux absurdes »
[Plus d'info Ici](#)

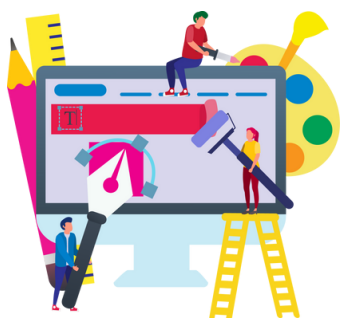
AVANÇONS ENSEMBLE



Etat de réalisation des actions et missions de notre CPTS
en fonction des objectifs fixés en 2024



REJOIGNEZ-NOUS



Les groupes de travail de la commission communication de la CPTS recherche de nouveaux membres :

Vous avez des compétences en communication et vous souhaitez participer à la création de supports et à l'animation du réseau ?

[Contactez la CPTS et rejoignez-nous !](#)

Vous souhaitez **adhérer** ?

Scanner le QR Code

ou

Contactez nous 06 78 02 93 85 / contact@cpts-entre-deux-mers.fr

ou directement  [Ici](#)



Vous êtes déjà adhérent ?

Vous souhaitez être actif sur le Projet de Santé porté par la CPTS ?

Inscrivez-vous à un groupe de travail  [Ici](#)



SOIRÉE

Jeudi 03 octobre 2024 à 20h

au Château Courtade Dubuc à Camblanes et Meynac



ÊTRE TUTEUR OU MAÎTRE DE STAGE

En Entre-Deux-Mers



La formation et l'encadrement des jeunes professionnels de santé vous intéresse ? Vous aimez échanger ?
Vous souhaitez rompre la monotonie du quotidien professionnel ?

Devenez tuteur ou maître de stage.

Venez rencontrer les acteurs de la formation initiale !



Podologues

IFPP
Bordeaux



Sages-femmes

Ecole
Sages-femmes
Bordeaux



Orthophonistes

CFUO
Bordeaux



Buffet et moment de convivialité en clôture

