



CPTS
Entre-Deux-Mers



JUIN



**JOURNAL
CPTS**

2026



**Le Journal de votre Communauté
Professionnelle Territoriale de Santé**
www.cpts-entre-deux-mers.fr

Notre territoire

Le territoire de la CPTS de l'Entre-Deux-Mers est composé de 78 communes du département de Gironde soit 83 118 habitants :

Baigneaux, Baron, Baurech, Bellebat, Bellefond, Blasimon, Blésignac, Bonnetan, Béguey, Cadillac, Camarsac, Cambes, Camblanes-et-Meynac, Camiac-et-Saint-Denis, Capian, Cardan, Carignan-de-Bordeaux, Castelveil, Cazaugitat, Cessac, Cleyrac, Courpiac, Croignon, Créon, Cursan, Cénac, Coirac, Dardenac, Daubèze, Donzac, Escoussans, Espiet, Faleyras, Fargues-Saint-Hilaire, Frontenac, Gabarnac, Gornac, Haux, La Sauve, Ladaux, Langoiran, Laroque, Latresne, Le Pout, Le Tourne, Lestiac-sur-Garonne, Lignan-de-Bordeaux, Loupes, Loupiac, Lugasson, Madirac, Martres, Mauriac, Monprimblanc, Montignac, Omet, Paillet, Pompignac, Porte-de-Benauges, Quinsac, Rions, Romagne, Sadirac, Saint-Antoine-du-Queyret, Saint-Brice, Saint-Caprais-de-Bordeaux, Saint-Genès-de-Lombaud, Saint-Léon, Saint-Sulpice-de-Pommiers, Sainte-Croix-du-Mont, Salleboeuf, Sauveterre-de-Guyenne, Soullignac, Soussac, Tabanac, Targon, Tresses, Villenave-de-Rions.



SOMMAIRE

Qu'est ce qu'un CRT ?	p.4,5
Soirée bien être des soignants	p.6
Petite Journée CPTS 2026	p.7
A venir	p.8
Rejoignez-nous	p.9



ÉDITO

Chers adhérents, chers acteurs de la santé de l'Entre-Deux-Mers,

À travers cette nouvelle édition du Journal de la CPTS Entre-Deux-Mers, nous sommes heureux de partager avec vous les actions, projets et temps forts qui animent notre territoire et renforcent chaque jour les liens entre les professionnels de santé, les acteurs médico-sociaux, les élus et les habitants.

Dans ce numéro, nous vous proposons notamment de découvrir les CRT (Centre de Ressources Territorial) de l'Entre-Deux-Mers et leurs missions auprès des personnes âgées et des professionnels du territoire.

Vous retrouverez également un retour sur les événements marquants de ces derniers mois : la soirée dédiée à la prévention de l'épuisement professionnel, ainsi que notre Petite Journée annuelle, moment privilégié de rencontre, de réflexion collective et d'animation du territoire.

Ce journal est aussi l'occasion de vous présenter les prochains rendez-vous de la CPTS : formations, groupes de parole, webinaires et actions de prévention qui contribueront, nous l'espérons, à nourrir la dynamique collective de notre communauté.

Enfin, nous remercions chaleureusement l'ensemble des professionnels, partenaires et bénévoles qui participent activement à la vie de la CPTS et à l'amélioration du parcours de santé sur notre territoire.

Bonne lecture et bel été à toutes et à tous.

Emilie PEREIRA & David MEREUZE
Co-présidents de la CPTS Entre-Deux-Mers



LES CRT : UN SOUTIEN RENFORCÉ ET COORDONNÉ POUR BIEN VIEILLIR A DOMICILE

Les Centres de Ressources Territoriaux (CRT) offrent la possibilité à des personnes âgées en perte d'autonomie de vieillir chez elles le plus longtemps possible. Dans ce cadre, les personnes bénéficient d'un accompagnement renforcé à domicile, lorsque l'accompagnement classique déjà assuré par un service proposant de l'aide ou des soins à domicile n'est plus suffisant.

À mi-chemin entre le maintien à domicile classique et l'entrée en EHPAD, les CRT offrent une solution intermédiaire pour permettre aux personnes âgées de continuer à vivre chez elles dans de bonnes conditions, tout en renforçant la coordination des acteurs locaux de santé et du médico-social.

Sur le territoire de la CPTS Entre-Deux-Mers, le CRT de l'EHPAD de Créon et le CRT de l'EHPAD de Targon proposent un accompagnement renforcé à domicile.

Le CRT de l'EHPAD de Targon



Le CRT de l'Entre-Deux-Mers, porté par l'EHPAD Anna Hamilton à Targon, accompagne les personnes âgées du territoire afin de favoriser un maintien à domicile sécurisé et coordonné. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées de continuer à vivre à domicile le plus longtemps possible. Le CRT intervient sur la Communauté des Communes Rurales de l'Entre-Deux-Mers. Il s'adresse aux personnes de plus de 60 ans, à leurs aidants habitant sur ce territoire ainsi qu'aux professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux travaillant auprès de ce public.

Le CRT déploie deux volets d'accompagnement :

Une animation territoriale de proximité. En développant des actions de prévention à destination des personnes de plus de 60 ans : ateliers collectifs, repérage des fragilités, soutien aux aidants, lutte contre l'isolement et amélioration de l'accès aux soins.

Il vise également à renforcer les liens entre les professionnels du territoire. Le CRT proposera donc toute l'année des formations et temps d'échanges de pratiques à destination des professionnels du secteur.

Le deuxième volet repose sur un accompagnement renforcé à domicile pour les personnes âgées en perte d'autonomie (GIR 1 à 4) dont le maintien à domicile devient fragile malgré les aides déjà mises en place. Le CRT coordonne alors les intervenants, évalue les besoins, sécurise l'environnement de vie et met en oeuvre un suivi personnalisé afin de prévenir les hospitalisations et les entrées précoces en établissement. Le CRT ne remplace pas les prestations ou l'accompagnement de professionnels déjà présents à domicile.

Il est composé d'une équipe pluridisciplinaire dédiée qui va évaluer les situations à domicile et proposer un accompagnement renforcé. L'équipe accompagnera 30 bénéficiaires en file active.

Contact : CRT - EHPAD Anna Hamilton

3 rue du 19 mars 1962

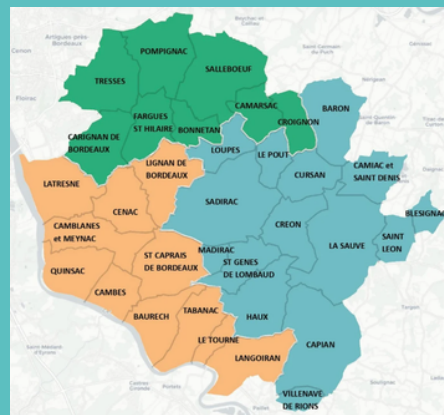
Mail : m.lebihain@mspb.com

Plus d'infos



Le CRT de l'EHPAD Créon

Le **Centre de Ressources Territorial (CRT) de la Pelou** est un service dédié aux personnes de plus de 60 ans vivant à domicile, à leurs proches et aux professionnels du territoire. Présent sur les CDC du Créonnais, des Coteaux Bordelais et des Portes de l'Entre-Deux-Mers, il vise à **favoriser le maintien à domicile des personnes vieillissantes** et à **renforcer la prévention**.



Il s'appuie sur une **équipe pluridisciplinaire** : médecin coordonnateur, infirmière coordinatrice, psychologue, Assistantes de Soins en Gériatrie.

Ces derniers travaillent en lien avec les professionnels du domicile déjà présents : structures territoriales (DAC, CLIC, CCAS, ...) , médecins traitants, IDEL, SSIAD, SAAD, kinés, ...

Notre CRT agit dans le respect de valeurs fortes : **bienveillance, humanité, empathie, professionnalisme**, respect strict du secret professionnel, ... Le consentement du bénéficiaire est recherché à chaque étape, et l'accompagnement se construit dans une relation de **confiance, dignité et respect**.

Il intervient sur **2 volets** selon les modalités suivantes :

- **Volet 1 – Lieu ressources** - actions ouvertes à tous pour favoriser le bien-vieillir sur le territoire : actions de **prévention et d'accès aux soins** (vaccinations, dépistages), **lutte contre l'isolement** (activités, lien social, ...), **sensibilisation au vieillissement** (journées thématiques, ...), **soutien aux aidants** (répit, groupes de parole).
- **Volet 2 – Coordination renforcée à domicile** - accompagnement de **30 personnes de plus de 60 ans, de Gir 1 à 4** nécessitant un suivi renforcé pour sécuriser et maintenir leur vie à domicile.

Il comprend **l'évaluation des besoins** (expertise gériatrique), la rédaction d'un projet d'accompagnement individualisé de la personne, la **coordination des intervenants** (afin d'adapter les interventions au plus proches des besoins de la personne), la **sécurisation du logement** (adaptations, téléassistance) et **l'accompagnement des proches aidants**.



Contact : CRT – EHPAD Le Hameau de La Pelou
8 Boulevard de Verdun – 33670 Créon
Tél. : 07 57 68 47 53
Mail : crt@ehpad-creon.fr

RETOUR SUR LA SOIRÉE DU 28 AVRIL

La CPTS de l'Entre-Deux-Mers a organisé une **soirée** conviviale autour du thème :
« Et si l'enthousiasme était un partenaire indispensable au travail ? ».

Proposée par le **groupe de travail « Prévenir l'épuisement professionnel »**, elle a rassemblé des professionnels de santé pour un moment de pause et d'échange sur le bien-être au travail.

Animée par Alice Hachet, clown contemporaine, la rencontre a pris une forme interactive et décalée, mêlant jeux, expression et mises en situation.

Dans une ambiance ludique et bienveillante, chacun a expérimenté le rôle de l'enthousiasme comme levier de motivation, de lien et de créativité. Le rire et le lâcher-prise ont favorisé des échanges riches, prolongés autour d'un buffet convivial.

Cette soirée a atteint son objectif : **offrir une parenthèse ressourçante et des pistes concrètes pour mieux prévenir l'épuisement professionnel.**

La prescription bien être d'Alice : 3 fois par jour, prendre quelques minutes pour se centrer sur sa respiration en fermant les yeux

1. Se questionner sur comment je me sens maintenant ? Quelles sont mes sensations corporelles, émotionnelles ?
2. Tour à tour, porter son attention sur ce que je peux voir (même les yeux fermés), entendre d'agréable, sur les odeurs, le toucher (contact de ma chaise, mes pieds au sol), le goût.
3. Ouvrir les yeux et prendre conscience de sa capacité à se recentrer pour se sentir plus stable au quotidien.



RETOUR SUR LA PETITE JOURNÉE CPTS

Le **samedi 25 avril 2026**, la CPTS de l'Entre-Deux-Mers a tenu sa **Petite journée annuelle** au Château Courtade, à Camblanes-et-Meynac.

Comme chaque année, l'événement a rassemblé professionnels de santé, acteurs du social et du médico-social, ainsi que citoyens et élus, avec pour **objectif de valoriser les actions de la CPTS et renforcer les liens entre les acteurs du territoire.**

La matinée a été rythmée par **plusieurs interventions**, dont celle de l'**association "Et Après ?"**, dédiée à l'accompagnement post-cancer, et la présentation **par les étudiants de l'IFAID** du diagnostic de territoire sur les transports sanitaires en Entre-Deux-Mers.

Un **escape game** a favorisé la cohésion et les échanges autour des enjeux de santé. La journée s'est conclue par l'**assemblée générale**, l'occasion de faire le bilan annuel et présenter les perspectives.

La CPTS remercie l'ensemble des participants pour leur engagement, qui contribue au dynamisme collectif au service de la santé de la population du territoire.





Conseil d'Administration CPTS le 04 Juin 2026



Bureau Directeur CPTS le 02 Juillet et le 10 Septembre 2026



ÉVÉNEMENTS CPTS :



Rendez-vous le Samedi 6 Juin 2026 de 9h à 17h



Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) - session complète



Rendez-vous les Mardis 16 Juin et 7 Juillet 2026 de 12h30 à 14h en visioconférence

Rejoignez les groupes de paroles entre pairs sur l'épuisement professionnel



Rendez-vous le Mardi 22 septembre 2026 de 13h à 14h en visioconférence

Webinaire "Actualités et enjeux de l'antibiorésistance en 2026 en Entre-Deux-Mers"



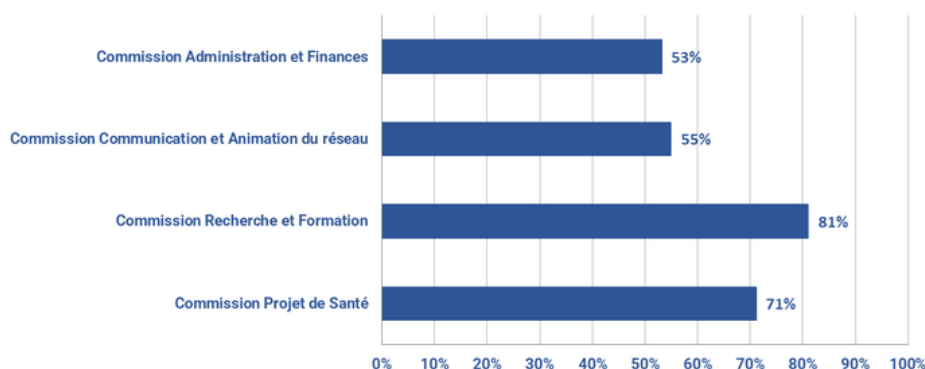
Rendez-vous le Samedi 3 Octobre 2026 de 9h à 15h au Centre de Loisirs de Targon

Formation Initiation Premiers Secours Enfant et Nourrisson (IPSEN)

AVANÇONS ENSEMBLE



Etat de réalisation des actions et missions de notre CPTS
en fonction des objectifs fixés en 2026



LE SAVIEZ-VOUS ?



Le château Ducal de Cadillac est d'abord un palais d'apparat du XVII^e siècle construit pour le duc d'Épernon, symbole de prestige et de pouvoir. Au XIX^e siècle, il est transformé en première prison pour femmes en France, puis en école de « préservation » où de jeunes filles vivent dans la contrainte et la discipline stricte. Le site reste en activité jusqu'en 1952, malgré des conditions très dures et des décennies de maltraitance. Il ferme après le suicide de deux jeunes femmes, révélant la violence de son histoire. Depuis, il conserve la mémoire de ce double passé, entre faste aristocratique et prison.

REJOIGNEZ-NOUS



Vous souhaitez adhérer ?

Scannez le QR Code

ou

Contactez-nous : 06 78 02 93 85 / contact@cpts-entre-deux-mers.fr



Vous êtes déjà adhérent ?

Vous souhaitez être actif sur le Projet de Santé porté par la CPTS ?

Inscrivez-vous à un groupe de travail sur www.cpts-entre-deux-mers.fr

Journal édité par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de l'Entre-Deux-Mers // Juin 2026

Edition : 400 exemplaires // Impression : Copytel

Direction de la publication : Emilie PEREIRA et David MEREUZE, Co-présidents de la CPTS Entre-Deux-Mers

Rédacteur en chef : Mahussi FOURQUET, pilote de la Commission Communication et Animation de la CPTS Entre-Deux-Mers

Rédaction : Emilie PEREIRA, David MEREUZE, Mahussi FOURQUET, CRT Créon, CRT Targon, CPTS Entre-Deux-Mers

Crédits photos : Claude BOUZIER - CPTS Entre-Deux-Mers - Canva - CRT Créon - CRT Targon

Pour toute demande d'informations // Sandrine DUBEDAT, Directrice Coordinatrice : contact@cpts-entre-deux-mers.fr